

REFEIÇÃO	01/10/2021	04/10/2021	05/10/2021	06/10/2021	07/10/2021	08/10/2021	11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Waffer c/geleia Café c/ leite Fruta	Massinha c/queijo Suco/Água Fruta	Pão c/geleia Suco/Água Fruta	Torradinha Leite c/ cacau Fruta	Bolo de banana c/ canela Suco/Água Fruta	Bolo salgado Café c/ leite Fruta	Bolo mesclado Leite c/ cacau Fruta	Sanduche natural Café c/ leite Fruta	Bolo de laranja Leite c/cacau Fruta	Torradinha simples Leite c/ cacau Fruta	Sanduche simples Café c/ leite Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / feijão Arroz integral Frango c/molho Massa penne Salada de folhas Fruta	Arroz/feijão carioca Arroz integral Berinjela a pizzaiolo Moída à bolonhesa Salada de legumes Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Batata cozida Isclas de frango Couve refogada Bife acebolado Salada Cenoura Fruta	Arroz/Feijão vermelho Arroz integral Couve refogada Pure de batatas Salada de repolho	Arroz/Feijão Arroz integral Isclas de frango Polenta mole Isclas ao molho Salada de folhas Fruta	Arroz/ lentilha Arroz integral Polenta mole Isclas ao molho Salada de folhas Fruta	Arroz/ Feijão vermelho Arroz integral Peixe escabeche purê de batatas Salada de tomate Fruta	Arroz/lentilha Arroz integral Milho refogado Frango grelhado Salada de pepino Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Panqueca Legumes Salada de rúcula Fruta/Gelatina	Arroz feijão carioca Arroz integral Fricassê c/palha Salada Beterraba Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Batata purê Moída a bolonhesa Salada de folhas Fruta
<b>LANCHE ENTARDECER</b>	Pão de queijo Suco/Água Fruta	Biscoito Suco/Água Fruta	Sanduche simples Suco/Água Fruta	Bolinho salgado Suco/Água Fruta	Bolo formigueiro Suco/Água Fruta	Pão de queijo Suco/Água Fruta	Biscoito amanteigado Suco/Água fruta	Pão de queijo Suco/Água Fruta	Bolo de cacau Suco/Água Fruta	Sanduche natural Suco/Água Fruta	Pão de queijo Suco/Água Fruta
<b>DATA</b>	<b>18/10/2021</b>	<b>19/10/2021</b>	<b>20/10/2021</b>	<b>21/10/2021</b>	<b>22/10/2021</b>	<b>23/10/2021</b>	<b>25/10/2021</b>	<b>26/10/2021</b>	<b>27/10/2021</b>	<b>28/10/2021</b>	<b>29/10/2021</b>
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Sanduche Café c/ leite Fruta	Massinha c/queijo Suco/Água Fruta	Pão c/geleia Suco/Água Fruta	Torradinha Leite c/ cacau Fruta	Bolo de banana c/ canela Suco/Água Fruta	Bolo salgado Café c/ leite Fruta	Sanduche natural Leite c/ cacau Fruta	Bolo mesclado Café c/ leite Fruta	Bolo de laranja Leite c/cacau Fruta	Torradinha simples Leite c/ cacau Fruta	Sanduche simples Café c/ leite Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz / feijão Arroz integral Jardineira legumes Frango assado Salada mix de folhas Fruta	Arroz /lentilha Arroz integral Isclas ao molho Legumes a vapor Salada de repolho Fruta	Arroz/Feijão Soufle de legumes Arroz integral Escalope de carne Salada de tomate Fruta	Arroz, Feijão vermelho Arroz integral polenta cremosa Frango assado Salada de rúcula Fruta	Arroz/feijão Almondégas ao sugo Arroz integral Massa Salada de beterraba cozida Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Massa Carne de panela Salada cenoura ralada Fruta	Arroz/ feijão Arroz integral Abobrinha refogada Bife ao molho Salada cenoura e repolho Fruta	Arroz/feijão vermelho Arroz integral Isclas ao molho Lasanha de legumes Salada mista Fruta	Arroz/ Lentilha Arroz integral Almondégas Moranga refogada Salada brócolis fruta	Arroz/feijão Legumes salteados Bife ao molho Salada de rúcula Fruta	Arroz / feijão Arroz integral Jardineira legumes Frango assado Salada mix de folhas Fruta
<b>LANCHE ENTARDECER</b>	Bolo mesclado Suco/Água Fruta	Sanduche fofinho Suco/Água Fruta	Cookies iogurte Suco/Água Fruta	Bolo salgado Suco/Água Fruta	Bolo de laranja Fruta	Sanduche Suco/Água Fruta	Sanduchinho Suco/Água Fruta	Barrinha de cereal iogurte Fruta	Bolo de banana Suco/Água Fruta	Salgado de forno Suco/Água Fruta	Bolo mesclado Suco/Água Fruta

- Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de mercado.  
- Oferecemos frutas de sobremesa e arroz integral diariamente.